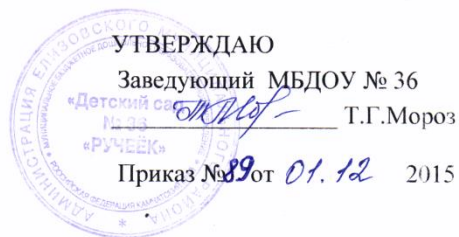


ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 3 от 01.12. 2015



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО
БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ « ДЕТСКИЙ САД № 36 « РУЧЕЕК»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения « Детский сад № 36 « Ручеек»(далее ДОУ) и режим организованной образовательной деятельности (далее ООД) воспитанников устанавливаются на основе документа «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, годового плана образовательного учреждения и Правил внутреннего трудового распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы МБДОУ № 36, режим ООД воспитанников ДОУ.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ № 36

2.1. В соответствии с действующим трудовым законодательством РФ, в ДОУ устанавливается 5- дневная рабочая неделя, с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Накануне праздничных дней продолжительность рабочей смены сокращается на 1 час.

2.2. В соответствии со ст. 112 ТК РФ не рабочими праздничными днями являются:

- 1,2,3,4 ,5 ,6 и 8 января – Новогодние каникулы;
- 7 января – Рождество Христово;
- 23 февраля – День защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – Праздник Весны и Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня - День России;
- 4 ноября – День народного единства.

При совпадении выходного и не рабочего праздничного дней , выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.

2.3. Режим работы МБДОУ № 36 с 07.30 до 19.30 (12 часов).

3.РЕЖИМ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1.Организованная образовательная деятельность (ООД) осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2.ООД проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049- 13.

3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - 5-5,5 часов(в соответствии с медицинскими рекомендациями).

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в ДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.6. В ДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

3.8. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.11. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

- 3.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывают на открытом воздухе.
- 3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.
- 3.19. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста ООД планируется в первой и во второй половине дня.
- 3.20. В раннем возрасте ООД планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой (по условиям МДОУ).
- 3.21. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет длительность ООД не превышает 10 мин., для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.22. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.23. В середине ООД проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 3.24. Перерыв между периодами ООД – 10 минут.
- 3.25 . ООД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).
- 3.26. Для профилактики утомления ООД познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.27. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.28. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги ДОО применяют ТСО (дидактические аудио и видео материалы).

3.29. С целью более эффективной реализации направления ДОО по художественно-эстетическому развитию в самостоятельной деятельности детей 2-7 лет педагогами вводятся элементы нетрадиционных техник изобразительности.

3.30. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

3.31. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.32. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.33. ООД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.